

L e b e n s w e i s h e i t e n

**Nimm Dir Zeit zum Leben
Genieße den Augenblick
Erfülle ihn mit Leben
Nichts bringt ihn zurück.**

**Sich an den einfachen Dingen
des Lebens zu erfreuen, bedeutet,
sein Leben zu genießen.**

**Ihn, der aus jeglichen Tag
sich sein Glück holt,
Ihn allein nur preise ich
glücklich. (Euripedes)**

**Zufrieden sein ist große Kunst,
zufrieden scheinen bloßer Dunst,
zufrieden werden großes Glück,
zufrieden bleiben Meisterstück.**

**Mach dir selber Freude,
so viel du nur kannst.
Oder meinst du vielleicht,
die Welt würde sich
veranlasst sehen,
dir Freude zu machen ?**

**Seelenruhe, Heiterkeit und
Zufriedenheit sind die Grundlage
allen Glücks ...**

**Eine Zivilisation kann man
erst danach beurteilen,
wie sie ihre Tiere behandelt.
(M.Gandhi)**

Weise ist der Mensch, der nicht den Dingen nachtrauert, die er nicht besitzt, sondern sich der Dinge erfreut, die er hat.(Epiktet)

**Die Weisheit im Nichtstun:
Das Böse nicht tun.**

Wirkliche Sicherheit kann ein Mensch nur in der Freiheit des Geistes gewinnen, wenn er fähig geworden ist, die Wirklichkeit unvoreingenommen zu sehen, so wie sie ist, und nicht so, wie die anderen ihm weismachen wollen, daß sie sei. (Theo Fischer)

Wenn Deine Einsicht meiner Lehre widerspricht, so solltest Du Deiner Einsicht folgen. (Buddha)

**Ihr,
die Ihr den Weg des Buddha folgt,
warum sucht ihr die Wirklichkeit so beharrlich an fernen Plätzen ?
Sucht Verblendung und Wirklichkeit in der Tiefe eures eigenen Herzens
(Ryokan)**

**Im Mutterschoß
kehrt mancher wieder.
Im Höllenreich, wer Übles tat.
Zum Himmel steigt,
wer tugendhaft ist.
Der Triebversiegte ganz erlischt.
(Dhammapada 126)**

**Wir kommen zu der Einsicht,
daß es müßig sei,
nach dem Sinn des Lebens
zu fragen, denn das Leben
ist keine Antwort,
das Leben ist die Frage,
und Du selbst bist die Antwort.**

**Gewinnt Ihr nicht
innere Zufriedenheit,
werdet Ihr nur nach äußerem
Reichtum streben.**

**Gewinnt Ihr nicht
inneres Glück,
wird euch das äußere
Leid verstricken. (Milarepa)**